

インフルエンザとは？

- ・ インフルエンザウイルスが原因の感染症。
- ・ 「インフルエンザ」と「風邪」とは違います。



	インフルエンザ	風邪
原因・症状	<ul style="list-style-type: none">・インフルエンザウイルス (A型・B型)・38°C以上の発熱、咳、のどの痛み、関節痛などの症状が急激に出る・肺炎や脳炎などの合併症が起こることがある	<ul style="list-style-type: none">・ライノウイルスなど・鼻水やのどの痛みなどの症状が比較的ゆっくりと出る・熱は高くないことが多い・合併症を起こすことはほとんどない
流行の時期	1月～2月が流行のピーク 4月・5月まで流行するもある	一年中

インフルエンザの予防について

- ・ インフルエンザは咳やくしゃみなどの「**飛沫**」と、ウイルスのついた手などから「**接触**」する事で感染します。

〈予防するためには・・・〉

- ① 流行する前に**インフルエンザワクチン**を打つ
- ② こまめな**手洗い**、特に人が多く集まる場所から帰宅後、手洗いとうがい
- ③ 咳が出る人は**マスクを正しく着用**する



インフルエンザワクチンについて

- ・ インフルエンザワクチンは、感染を100%防止できませんが、重症化を予防できます。
- ・ 特に、子供さん、65才以上の人、慢性疾患を持っている人（心臓病、呼吸器疾患、腎臓病、糖尿病等）、免疫不全などある人はワクチン接種が勧められます。また、このような人と同居しているご家族もワクチン接種を受けましょう。
- ・ インフルエンザワクチンは接種後、2週間くらいたってから効果が出始めます。流行する前に接種しておきましょう。

