## 新型コロナウイルス感染症(新型肺炎)が心配な方へ

# 【新型コロナウイルス感染症について、今(5/9 時点)わかっていること】

- ① コロナウイルスは元々風邪症状をおこすウイルスです。その中に肺炎などをおこすタイプのコロナウイルス(SARS、MARS)がありましたが、新型コロナウイルスは肺炎などをおこすタイプの中で新しく確認された3つめの種類になります。
- ② 感染経路は、咳やくしゃみなどのしぶきから感染する「飛沫感染」と、ウイルスがついた手や環境からの「接触感染」です。
- ③ 感染してから症状が出るまでの期間は、1日~最大14日(多くは5~6日)くらいです。
- ④ 症状は咳や発熱(37.5°C以上)など、一般的な風邪症状です。80%程度の人は自然に治りますが、中には肺炎になったりする人もいます。高齢者や持病を持っている方は、重症になりやすいので注意が必要です。
- ⑤ 特効薬はないので、症状に合わせた治療を行います。

### 【新型コロナウイルス感染症の感染予防や、受診のタイミング・受診方法について】

- 1. 発熱や風邪症状のある間は、仕事や学校を休み、外出を控えて下さい。
- 2. 咳や発熱がある間は、マスクを着用して下さい。
- 3. 以下に該当する場合はまず、 | 帰国者・接触者相談センター」に電話して、相談をして下さい。 (これらに該当しない場合の相談も可能です。)
  - □ 息苦しさ (呼吸困難)、強いだるさ (倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
  - 重症化しやすい方(※)で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合 (※)高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)等の基礎疾患がある方や透析を 受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
  - 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合 (症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い 症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同 様です。)
  - 妊婦の方については、念のため、重症化しやすい方と同様に、早めに帰国者・接触者相談 センター等に御相談ください。
- 4. センターでご相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」をご紹介しています。

#### 〈注意!〉

帰国者・接触者相談センターに連絡したからといって、新型コロナウイルスの検査をしてもらえるわけではあり ません。また、新型コロナウイルスの検査が保険適応となりましたが、帰国者・接触者外来を開設している医療機関のみ保険適応となっていますので、当院では新型コロナウイルス検査は実施できません。新型コロナウイルス感染症の疑いが強い人は、保健所と相談の上、保健所が検査をします。

\*帰国者・接触者相談センターで一般医療機関に受診を指導された場合

【受診先】★千代診療所:平日午前9時~午後4時・土曜日午前9時~午前11時30分

★千鳥橋病院救急外来:平日午後5時~午後7時30分(午後7時30分以降は急患対応のみ)

土曜日 13 時 30 分~・日祝日午前 9 時~(土日祝日は急患対応のみ)

# 【自宅で経過観察中に以下のような症状がでたら、すぐに再受診をして下さい】

#### ※は家族等が以下の項目を確認した場合

	顔色が明らかに悪い ※	
表情・外見	唇が紫色になっている	
	いつもと違う、様子がおかしい ※	
	息が荒くなった(呼吸数が多くなった)	
息苦しさなど	急に息苦しくなった	
	生活をしていて少し動くと息苦しい	
	胸の痛みがある	
	横になれない。座らないと息ができない	
	肩で息をしている	
	突然(2時間以内を目安)ゼーゼーしはじめた	
	ぼんやりしている(反応が弱い) ※	
意識障害など	もうろうとしている(返事がない)※	
	脈がとぶ、脈のリズムが乱れる感じがする	

## 【帰国者・接触者相談センター連絡先】

#### ★福岡市内

感染の予防に関すること、医療機関の受診に関することなど、新型コロナウイルス感染症に関する相談

福岡市 新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル (帰国者・接触者相談センター)

24 時間対応 電話番号: 092-711-4126

(FAX 番号: 092-733-5535)

### ★福岡市以外

県域保健所 (帰国者・接触者相談センター) の連絡先一覧

保健所名	電話番号	夜間・休日の連絡先
筑紫保健福祉環境事務所	092-707-0524	
粕屋保健福祉事務所	092-939-1746	
糸島保健福祉事務所	092-322-5579	
宗像・遠賀保健福祉環境事務所	0940-36-6098	福岡県保健所夜間休日 緊急連絡番号
嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所	0948-21-4972	
田川保健福祉事務所	0947-42-9379	092-471-0264
北筑後保健福祉環境事務所	0946-22-9886	
南筑後保健福祉環境事務所	0944-68-5224	
京築保健福祉環境事務所	0930-23-3935	

# ★その他相談窓口

	対象、受付時間	電話番号
厚生労働省 相談窓口	受診以外の一般的な相談	0120-565653 (フリーダイヤル)
	9 時〜21 時〈土日祝日も実施〉	
		聴覚に障がいのある方をはじめ、
		電話でのご相談が難しい方は、FAX
		をご利用ください。
		FAX 番号:03-3595-2756
福岡県新型コロナウイルス感染症	受診以外の一般的な相談	092-643-3288
一般相談窓口	24 時間対応	FAX 番号:092-643-3697
福岡アジア医療サポートセンター	外国人の通訳など	092-286-9595
(医療に関する外国語対応	24 時間年中無休	
コールセンター)		
福岡市外国人総合相談窓口	外国人の受診相談	092-687-5357
	24 時間対応	